สถจ.ยะลา
เลขที่รับ 8725 เวลา 16.20 น.
ลงวันที่ ๑๙ ส.ค. ๒๕๖๒

ด่วนที่สุด

ที่ ยล ๐๐๑๔.๒/ว ๙๐๓๖

ศาลากลางจังหวัดยะลา
ถนนสุขยางค์ ยล ๙๕๐๐๐

๑๕ สิงหาคม ๒๕๖๒

☐ ฝ.บห
☐ กง.บถ
☑ กง สส
☐ กง กม
☐ กง.กง

เรื่อง ขอความร่วมมือในการประชาสัมพันธ์สถานการณ์หมอกควันในพื้นที่จังหวัดยะลา

เรียน ท้องถิ่นจังหวัดยะลา

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. รายงานสถานการณ์หมอกควันในพื้นที่ภาคใต้ จำนวน ๑ ชุด
๒. ข้อแนะนำสำหรับประชาชนในการปฏิบัติตน จำนวน ๑ ชุด

ด้วยจังหวัดยะลา โดยสำนักงานทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อมจังหวัดยะลา ได้ติดตามและเฝ้าระวังการเกิดไฟป่าและผลกระทบจากหมอกควันข้ามแดนต่อพื้นที่จังหวัดยะลา จากการเผาป่าในบริเวณเกาะสุมาตรา ประเทศสาธารณรัฐอินโดนีเซีย ซึ่งพบว่าในช่วงเดือนกรกฎาคมถึงเดือนตุลาคมของทุกปีจะมีสภาพหมอกควันที่เกิดจากไฟไหม้ป่าดังกล่าวในพื้นที่จังหวัดยะลา ซึ่งจากการติดตามเฝ้าระวังคุณภาพอากาศในพื้นที่จังหวัดยะลาโดยกรมควบคุมมลพิษ **ระหว่างวันที่ ๖-๗ สิงหาคม ๒๕๖๒ พบว่า คุณภาพอากาศในพื้นที่ตำบลสะเตง อำเภอเมือง จังหวัดยะลา** มีปริมาณฝุ่นละอองขนาดเล็กไม่เกิน ๒.๕ ไมครอน ($PM_{2.5}$) และปริมาณฝุ่นละอองขนาดเล็กไม่เกิน ๑๐ ไมครอน (PM_{10}) **มีเกณฑ์คุณภาพอากาศอยู่ในระดับ "ปานกลาง"** ประชาชนทั่วไป สามารถทำกิจกรรมกลางแจ้งได้ตามปกติ และผู้ที่ต้องดูแลสุขภาพเป็นพิเศษ หากมีอาการเบื้องต้น เช่น ไอ หายใจลำบาก ระคายเคือง ควรลดระยะเวลาการทำกิจกรรมกลางแจ้ง และ**คุณภาพอากาศในพื้นที่ตำบลเบตง อำเภอเบตง จังหวัดยะลา** มีปริมาณฝุ่นละอองขนาดเล็กไม่เกิน ๒.๕ ไมครอน ($PM_{2.5}$) และปริมาณฝุ่นละอองขนาดเล็กไม่เกิน ๑๐ ไมครอน (PM_{10}) **มีเกณฑ์คุณภาพอากาศอยู่ในระดับ "ดีมาก"** เหมาะสำหรับกิจกรรมกลางแจ้งและการท่องเที่ยว รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วย ๑ ทั้งนี้ สามารถติดตามข้อมูลสถานการณ์หมอกควันในพื้นที่จังหวัดยะลา ได้ที่เว็บไซต์สำนักงานสิ่งแวดล้อมภาคที่ ๑๖ http://reo16.mnre.go.th/ และเว็บไซต์กรมควบคุมมลพิษ http://air4thai.pcd.go.th/webV2/

จังหวัดยะลา จึงขอความร่วมมือจากท่านในการประชาสัมพันธ์และรณรงค์ให้ประชาชนและหน่วยงานต่างๆ ร่วมกันลดปัญหามลพิษทางอากาศโดยการลดการเผาในที่โล่ง และเพื่อเฝ้าระวังรักษาสุขภาพของตนเอง โดยเฉพาะเด็ก คนชราและผู้ที่ป่วยเป็นโรคภูมิแพ้ ตามข้อแนะนำสำหรับประชาชนในการปฏิบัติตนตามสิ่งที่ส่งมาด้วย ๒

ประชาสัมพันธ์ให้ทราบ

จึงเรียนมาเพื่อทราบและพิจารณา

เรียน ท้องถิ่นจังหวัดยะลา
- เพื่อโปรดทราบ
- เห็นควรประชาสัมพันธ์ทางเว็บไซต์ สถจ. ยะลา ต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

(นางสุพัตรา สุวรรณโณ)
นักส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นชำนาญการพิเศษ รักษาราชการแทน
ท้องถิ่นจังหวัดยะลา
๑๙ ส.ค. ๖๒

(นางจรีย์า ดารีอีย่อ)

(นายอนุชิต ตระกูลมุทุตา)
ผู้ว่าราชการจังหวัดยะลา

สำนักงานทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อมจังหวัดยะลา
21/8/62
ส่วนสิ่งแวดล้อม
โทรศัพท์/โทรสาร ๐ ๗๓๒๐ ๓๕๓๕

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑

ฉบับที่ 1/2562
6 สิงหาคม 2562
เวลา 14.00 น.

สถานการณ์หมอกควันในพื้นที่ภาคใต้

ผลการตรวจวัดคุณภาพอากาศในของพื้นที่ภาคใต้ ในวันที่ 6 สิงหาคม 2562 เวลา 14.00 น. พบ

1. ปริมาณฝุ่นละอองขนาดเล็กไม่เกิน 2.5 ไมครอน ($PM_{2.5}$) เฉลี่ย 24 ชั่วโมง มีค่าระหว่าง 9 - 52 ไมโครกรัมต่อลูกบาศก์เมตร

2. ปริมาณฝุ่นละอองขนาดเล็กไม่เกิน 10 ไมครอน (PM_{10}) เฉลี่ย 24 ชั่วโมง มีค่าระหว่าง 27 – 66 ไมโครกรัมต่อลูกบาศก์เมตร

คุณภาพอากาศโดยรวมอยู่ใน**ระดับดีมากจนถึงเริ่มมีผลกระทบต่อสุขภาพ**ในพื้นที่อำเภอเชียรใหญ่ จังหวัดนครศรีธรรมราช ประชาชนทั่วไปควรเฝ้าระวังสุขภาพ ควรลดระยะเวลาการทำกิจกรรมการแจ้ง หรือใช้อุปกรณ์ป้องกันตนเองหากมีความจำเป็นรายละเอียด ตามตารางที่ 1 และตารางที่ 2

ตารางที่ 1 แสดงค่าเฉลี่ย 24 ชั่วโมงของ $PM_{2.5}$, PM_{10} ในพื้นที่ภาคใต้ วันที่ 6 สิงหาคม 2562 เวลา 14.00 น.

จังหวัด	พื้นที่	$PM_{2.5}$ (มคก./ลบ.ม)	PM_{10} (มคก./ลบ.ม)	เกณฑ์คุณภาพอากาศ
สุราษฎร์ธานี	ต.มะขามเตี้ย อ.เมือง	12	27	ดีมาก
ภูเก็ต	ต.ตลาดใหญ่ อ.เมือง	9	27	ดีมาก
นครศรีธรรมราช	ต.เขาพระบาท อ.เชียรใหญ่ (Mobile)[1]	52	66	เริ่มมีผลกระทบต่อสุขภาพ
ตรัง	ต.บ้านควน อ.เมือง (Mobile)[2]	25*	N/A	ดีมาก
สงขลา	ต.หาดใหญ่ อ.หาดใหญ่	41	58	ปานกลาง
สตูล	ต.พิมาน อ.เมือง	32	43	ดี
ปัตตานี	ต.รูสะมิแล อ.เมือง (Mobile)[3]	33	48	ดี
ยะลา	ต.สะเตง อ.เมือง	44	56	ปานกลาง
	ต.เบตง อ.เบตง[4]	12*	41	ดีมาก
นราธิวาส	ต.บางนาค อ.เมือง	48	65	ปานกลาง
ค่ามาตรฐาน		**50**	**120**	-

(แหล่งข้อมูล : เว็บไซต์กรมควบคุมมลพิษ http://air4thai.pcd.go.th/webV2/)

คำอธิบาย : ค่ามาตรฐาน $PM_{2.5}$ เฉลี่ย 24 ชั่วโมง จะต้องไม่เกิน 50 ไมโครกรัมต่อลูกบาศก์เมตร (มคก./ลบ.ม.)
ค่ามาตรฐาน PM_{10} เฉลี่ย 24 ชั่วโมง จะต้องไม่เกิน 120 ไมโครกรัมต่อลูกบาศก์เมตร (มคก./ลบ.ม.)
N/A : ไม่มีข้อมูล

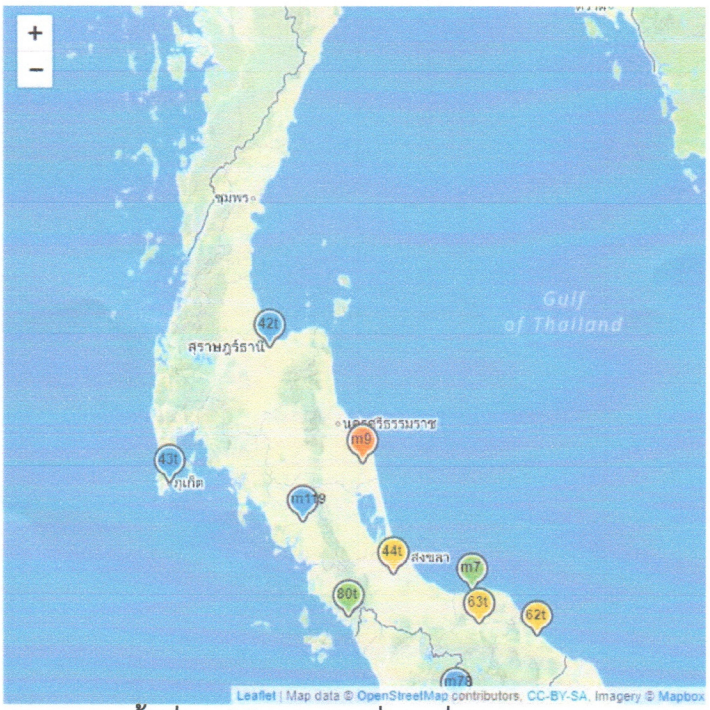
1 : โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลเขาพระบาท อ.เชียรใหญ่ จ.นครศรีธรรมราช (รถโมบาย) เริ่มทำการตรวจวัดวันที่ 4 สิงหาคม 2562
2 : สำนักทรัพยากรน้ำบาดาลเขต 6 ตรัง อ.เมือง จ.ตรัง (รถโมบาย) เริ่มทำการตรวจวัดวันที่ 28 กรกฎาคม 2562
3 : สำนักงานทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อมจังหวัดปัตตานี อ.เมือง จ.ปัตตานี (รถโมบาย) เริ่มทำการตรวจวัดวันที่ 10 กรกฎาคม 2562
4 : สถานีตรวจวัดคุณภาพอากาศของสำนักงานทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อมจังหวัดยะลา
* : ข้อมูล ณ วันที่ 6 สิงหาคม 2562 เวลา 9.00 น.

สำนักงานสิ่งแวดล้อมภาคที่ 16 ถนนกาญจนวนิช ตำบลเขารูปช้าง อำเภอเมือง จังหวัดสงขลา โทร.074-311882 ต่อ 15

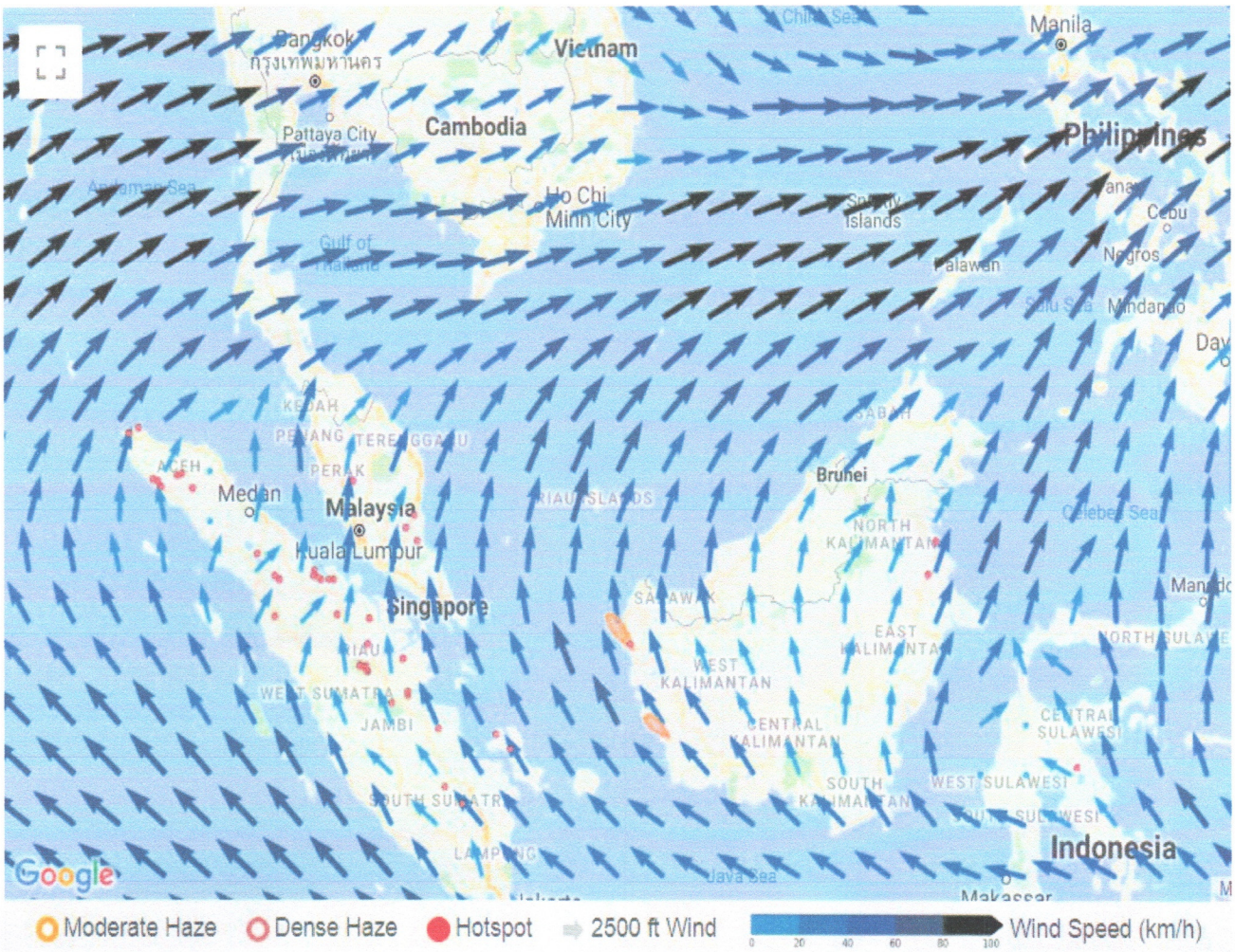
ตารางที่ 2 เกณฑ์คุณภาพอากาศสำหรับประเทศไทย

$PM_{2.5}$ (มคก./ลบ.ม.)	PM_{10} (มคก./ลบ.ม.)	คุณภาพอากาศ	สีที่ใช้	ข้อความแจ้งเตือน
0 - 25	0 -50	ดีมาก	ฟ้า	คุณภาพอากาศดีมาก เหมาะสำหรับกิจกรรมกลางแจ้งและการท่องเที่ยว
26 - 37	51 - 80	ดี	เขียว	คุณภาพอากาศดี สามารถทำกิจกรรมกลางแจ้งและการท่องเที่ยวได้ตามปกติ
38 - 50	81 - 120	ปานกลาง	เหลือง	ประชาชนทั่วไป : สามารถทำกิจกรรมกลางแจ้งได้ตามปกติ ผู้ที่ต้องดูแลสุขภาพเป็นพิเศษ : หากมีอาการเบื้องต้น เช่น ไอ หายใจลำบาก ระคายเคืองตา ควรลดระยะเวลาการทำกิจกรรมกลางแจ้ง
51 - 90	121 - 180	เริ่มมีผลกระทบต่อสุขภาพ	ส้ม	ประชาชนทั่วไป : ควรเฝ้าระวังสุขภาพ ถ้ามีอาการเบื้องต้น เช่น ไอ หายใจลำบาก ระคายเคืองตา ควรลดระยะเวลาการทำกิจกรรมกลางแจ้ง หรือใช้อุปกรณ์ป้องกันตนเองหากมีความจำเป็น ผู้ที่ต้องดูแลสุขภาพเป็นพิเศษ : ควรลดระยะเวลาการทำกิจกรรมกลางแจ้งหรือใช้อุปกรณ์ป้องกันตนเองหากมีความจำเป็น ถ้ามีอาการทางสุขภาพ เช่น ไอ หายใจลำบาก ตาอักเสบ แน่นหน้าอก ปวดศีรษะ หัวใจเต้นไม่เป็นปกติ คลื่นไส้ อ่อนเพลีย ควรปรึกษาแพทย์
มากกว่า 90	มากกว่า 180	มีผลกระทบต่อสุขภาพ	แดง	ทุกคนควรหลีกเลี่ยงกิจกรรมกลางแจ้ง หลีกเลี่ยงพื้นที่ที่มีมลพิษทางอากาศสูง หรือใช้อุปกรณ์ป้องกันตนเอง หากมีความจำเป็น หากมีอาการทางสุขภาพควรปรึกษาแพทย์

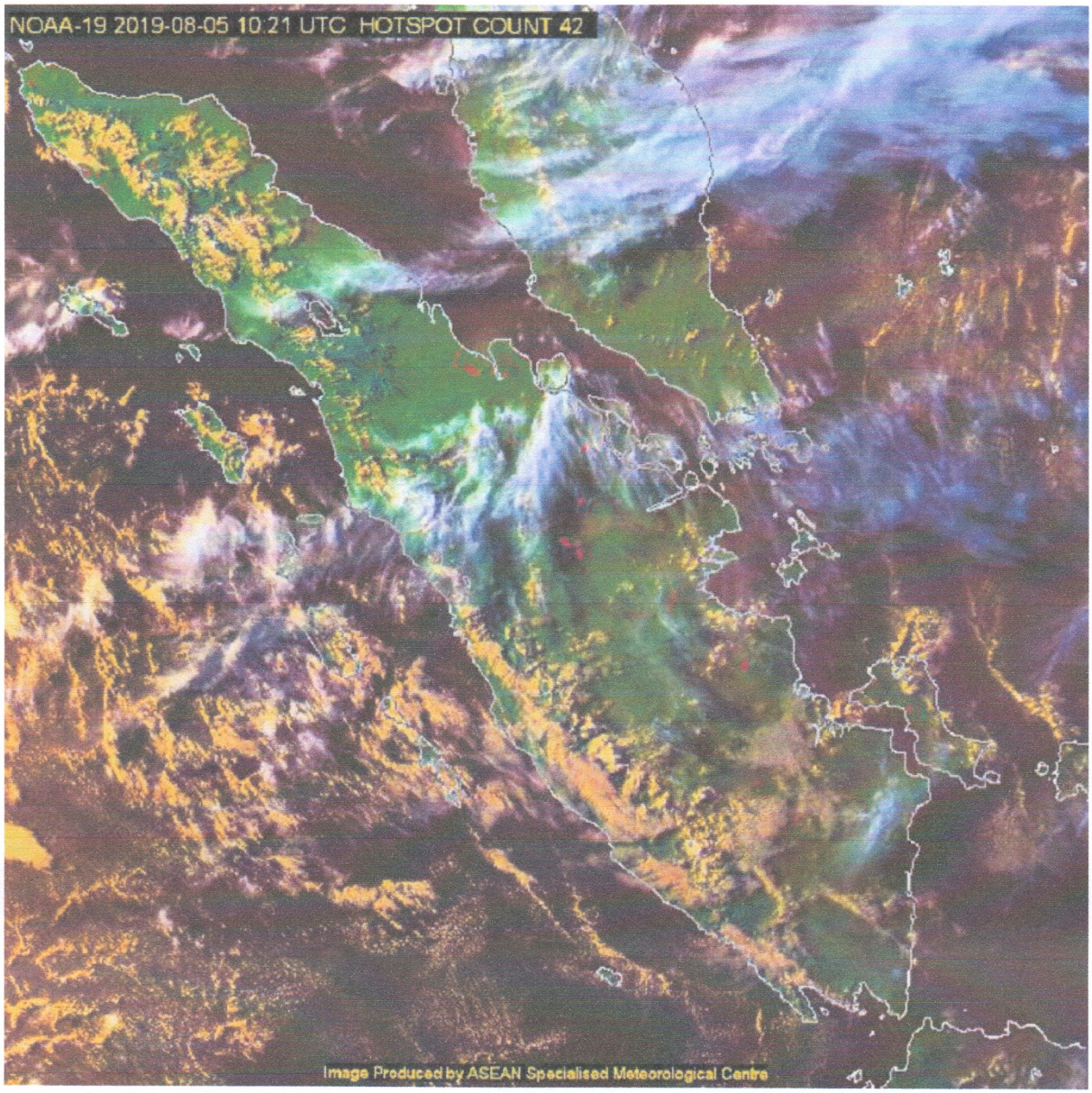
(แหล่งข้อมูล : เว็บไซต์กรมควบคุมมลพิษ http://air4thai.pcd.go.th/webV2/)



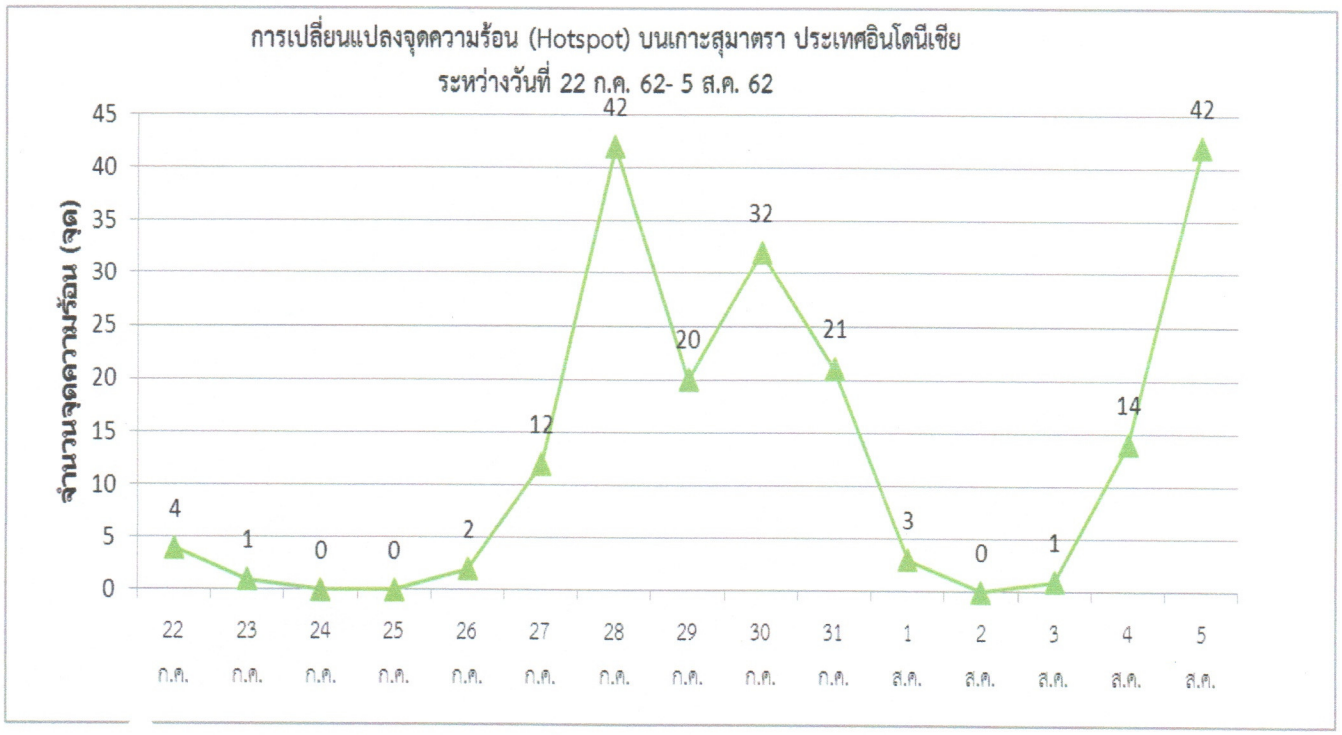
รูปที่ 1 คุณภาพอากาศพื้นที่ภาคใต้ตอนล่าง เมื่อวันที่ 6 สิงหาคม 2562 เวลา 14.00 น.
(แหล่งข้อมูล : เว็บไซต์กรมควบคุมมลพิษ http://air4thai.pcd.go.th/webV2/)



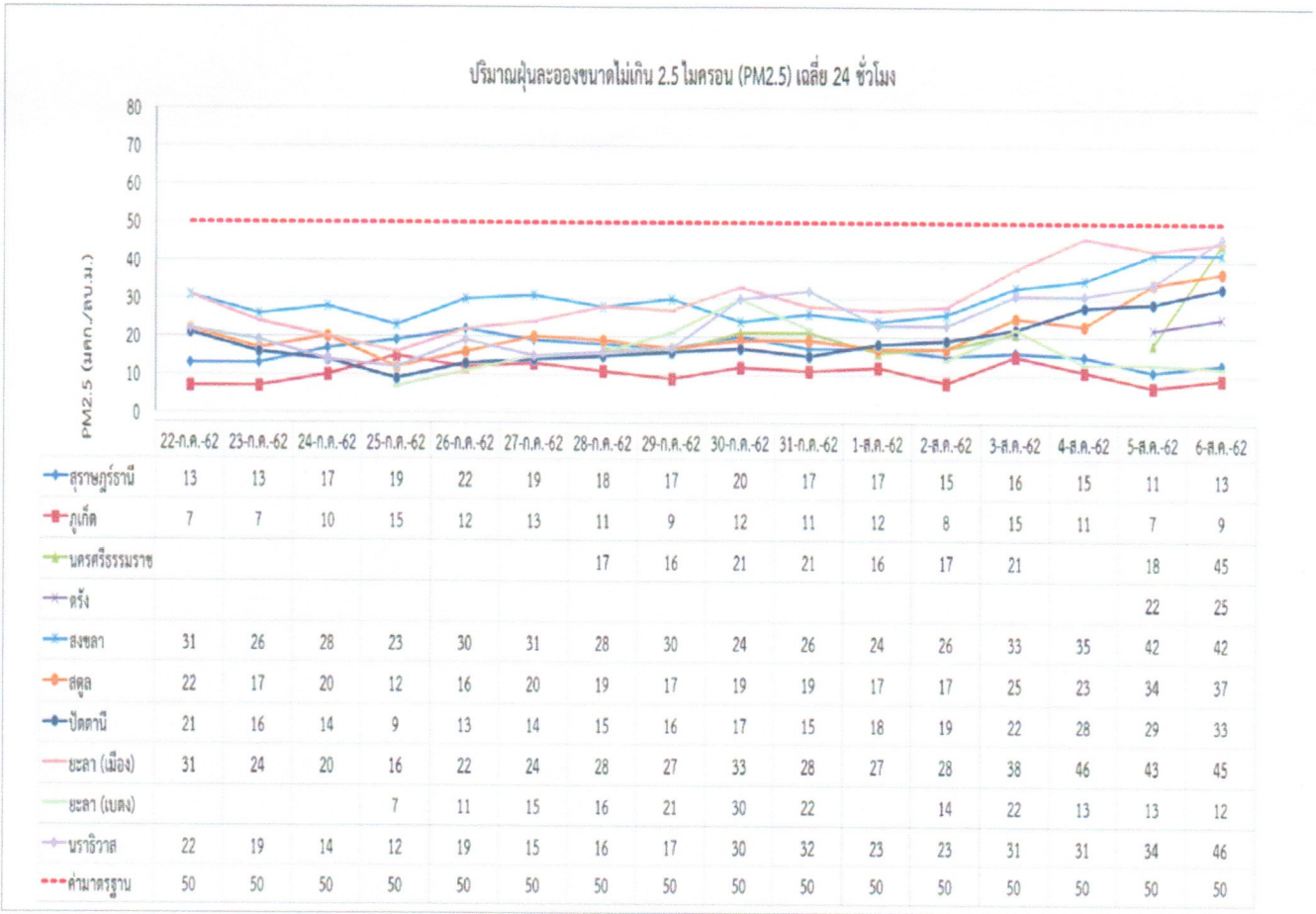
รูปที่ 2 ตำแหน่งและจำนวนจุดความร้อน ทิศทางลม โซนอินโดจีน เมื่อวันที่ 5 สิงหาคม 2562
(แหล่งข้อมูล : เว็บไซต์ศูนย์เชี่ยวชาญด้านอุตุนิยมวิทยาแห่งอาเซียนสิงคโปร์ http://asmc.asean.org)



รูปที่ 3 จำนวนจุดที่เกิดไฟไหม้บนเกาะสุมาตรา แปลผลจากภาพถ่ายดาวเทียม NOAA-19
เมื่อวันที่ เมื่อวันที่ 5 สิงหาคม 2562
(แหล่งข้อมูล : เว็บไซต์ศูนย์เชี่ยวชาญด้านอุตุนิยมวิทยาแห่งอาเซียนสิงคโปร์http://asmc.asean.org/satellite-polar/)

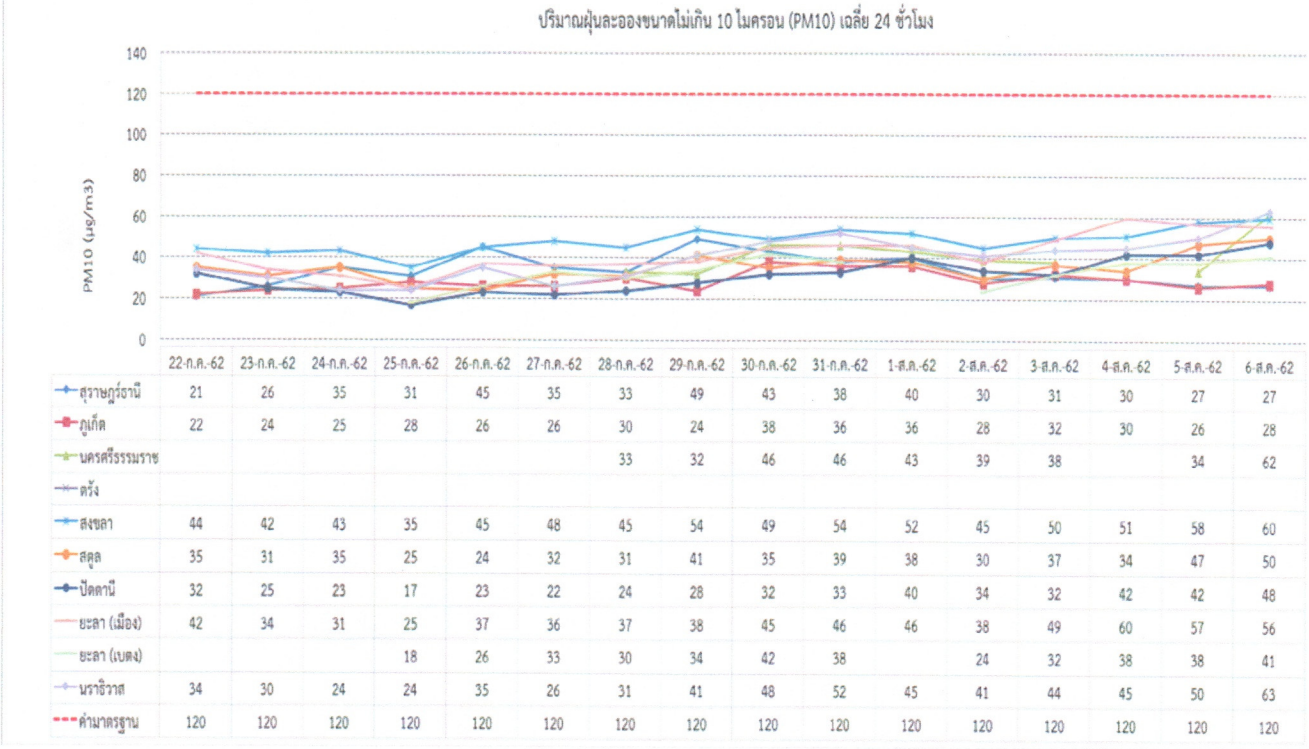


รูปที่ 4 แสดงการเปลี่ยนแปลงของจุดความร้อนบนเกาะสุมาตรา



	22-ก.ค.-62	23-ก.ค.-62	24-ก.ค.-62	25-ก.ค.-62	26-ก.ค.-62	27-ก.ค.-62	28-ก.ค.-62	29-ก.ค.-62	30-ก.ค.-62	31-ก.ค.-62	1-ส.ค.-62	2-ส.ค.-62	3-ส.ค.-62	4-ส.ค.-62	5-ส.ค.-62	6-ส.ค.-62
สุราษฎร์ธานี	13	13	17	19	22	19	18	17	20	17	17	15	16	15	11	13
ภูเก็ต	7	7	10	15	12	13	11	9	12	11	12	8	15	11	7	9
นครศรีธรรมราช							17	16	21	21	16	17	21		18	45
ตรัง															22	25
สงขลา	31	26	28	23	30	31	28	30	24	26	24	26	33	35	42	42
สตูล	22	17	20	12	16	20	19	17	19	19	17	17	25	23	34	37
ปัตตานี	21	16	14	9	13	14	15	16	17	15	18	19	22	28	29	33
ยะลา (เมือง)	31	24	20	16	22	24	28	27	33	28	27	28	38	46	43	45
ยะลา (เบตง)				7	11	15	16	21	30	22		14	22	13	13	12
นราธิวาส	22	19	14	12	19	15	16	17	30	32	23	23	31	31	34	46
ค่ามาตรฐาน	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50

รูปที่ 5 แสดงการเปลี่ยนแปลงของปริมาณฝุ่นละอองขนาดไม่เกิน 2.5 ไมครอน ($PM_{2.5}$) เวลา 9.00 น.



รูปที่ 6 แสดงการเปลี่ยนแปลงของปริมาณฝุ่นละอองขนาดไม่เกิน 10 ไมครอน (PM_{10}) เวลา 9.00 น.

ตารางที่ 3 แสดงข้อมูลอุตุนิยมวิทยาที่เกี่ยวข้อง (ข้อมูล ณ วันที่ 6 สิงหาคม 2562 เวลา 13.00 น.)

จังหวัด	อุณหภูมิ (^{0}C)	ความชื้นสัมพัทธ์ (%)	ความกดอากาศ (hPa)	ลม		ทัศนวิสัย (กม.)	ปริมาณน้ำฝน (มม.)
				ทิศทางลม	ความเร็ว		
สุราษฎร์ธานี	34.6	53	1006.98	ทิศตะวันตกค่อนไปทางตะวันตกเฉียงใต้	13	10.00	ไม่มีฝน
พังงา	31.3	67	1008.22	ทิศตะวันตกค่อนไปทางตะวันตกเฉียงใต้	18.5	10.00	ไม่มีฝน
ภูเก็ต	33.0	58	1007.75	ทิศตะวันตกค่อนไปทางตะวันตกเฉียงใต้	9.3	10.00	ไม่มีฝน
กระบี่	32.2	71	1008.26	ทิศตะวันตกเฉียงใต้	22.2	10.00	ไม่มีฝน
นครศรีธรรมราช	34.1	50	1006.83	ทิศตะวันตกค่อนไปทางตะวันตกเฉียงใต้	5.6	10.00	ไม่มีฝน
ตรัง	33.9	46	1007.55	ทิศตะวันตก	13	14.00	ไม่มีฝน
พัทลุง	34.8	42	1006.46	ทิศตะวันตก	9.3	12.00	ไม่มีฝน
สตูล	32.3	62	1007.78	ลมสงบ	-	10.00	ไม่มีฝน
สงขลา (หาดใหญ่)	34.8	43	1006.99	ทิศตะวันตกค่อนไปทางตะวันตกเฉียงใต้	18.5	10.00	ไม่มีฝน
ปัตตานี	33.5	59	1006.49	ทิศตะวันตกเฉียงใต้	7.4	10.00	ไม่มีฝน
ยะลา	32.5	60	1007.71	ทิศใต้ค่อนไปทางตะวันตกเฉียงใต้	5.6	8.00	ไม่มีฝน
นราธิวาส	32.0	53	1007.75	ลมสงบ	-	10.00	ไม่มีฝน

(แหล่งข้อมูล : เว็บไซต์กรมอุตุนิยมวิทยา https://www.tmd.go.th)

ฉบับที่ 2/2562
7 สิงหาคม 2562
เวลา 09.00 น.

สถานการณ์หมอกควันในพื้นที่ภาคใต้

ผลการตรวจวัดคุณภาพอากาศในของพื้นที่ภาคใต้ ในวันที่ 7 สิงหาคม 2562 พบ

1. ปริมาณฝุ่นละอองขนาดเล็กไม่เกิน 2.5 ไมครอน ($PM_{2.5}$) เฉลี่ย 24 ชั่วโมง มีค่าระหว่าง 12-86 ไมโครกรัมต่อลูกบาศก์เมตร

2. ปริมาณฝุ่นละอองขนาดเล็กไม่เกิน 10 ไมครอน (PM_{10}) เฉลี่ย 24 ชั่วโมง มีค่าระหว่าง 26-109 ไมโครกรัมต่อลูกบาศก์เมตร

คุณภาพอากาศโดยรวมอยู่ใน**ระดับดีมากจนถึงเริ่มมีผลกระทบต่อสุขภาพ**ในพื้นที่อำเภอเชียรใหญ่ จังหวัดนครศรีธรรมราช ประชาชนทั่วไปควรเฝ้าระวังสุขภาพ ควรลดระยะเวลาการทำกิจกรรมการแจ้ง หรือใช้อุปกรณ์ป้องกันตนเองหากมีความจำเป็นรายละเอียด ตามตารางที่ 1 และตารางที่ 2

ตารางที่ 1 แสดงค่าเฉลี่ย 24 ชั่วโมงของ $PM_{2.5}$, PM_{10} ในพื้นที่ภาคใต้ วันที่ 7 สิงหาคม 2562 เวลา 09.00 น.

จังหวัด	พื้นที่	$PM_{2.5}$ (มคก./ลบ.ม)	PM_{10} (มคก./ลบ.ม)	เกณฑ์คุณภาพอากาศ
สุราษฎร์ธานี	ต.มะขามเตี้ย อ.เมือง	12	26	ดีมาก
ภูเก็ต	ต.ตลาดใหญ่ อ.เมือง	12	28	ดีมาก
นครศรีธรรมราช	ต.เขาพระบาท อ.เชียรใหญ่ (Mobile)[1]	86	109	เริ่มมีผลกระทบต่อสุขภาพ
ตรัง	ต.บ้านควน อ.เมือง (Mobile)[2]	25*	N/A	ดีมาก
สงขลา	ต.หาดใหญ่ อ.หาดใหญ่	34	50	ดี
สตูล	ต.พิมาน อ.เมือง	29	42	ดี
ปัตตานี	ต.รูสะมิแล อ.เมือง (Mobile)[3]	31	45	ดี
ยะลา	ต.สะเตง อ.เมือง	42	55	ปานกลาง
	ต.เบตง อ.เบตง[4]	12	41	ดีมาก
นราธิวาส	ต.บางนาค อ.เมือง	43*	63*	ปานกลาง
	ค่ามาตรฐาน	**50**	**120**	-

(แหล่งข้อมูล : เว็บไซต์กรมควบคุมมลพิษ http://air4thai.pcd.go.th/webV2/)

คำอธิบาย : ค่ามาตรฐาน $PM_{2.5}$ เฉลี่ย 24 ชั่วโมง จะต้องไม่เกิน 50 ไมโครกรัมต่อลูกบาศก์เมตร (มคก./ลบ.ม.)
ค่ามาตรฐาน PM_{10} เฉลี่ย 24 ชั่วโมง จะต้องไม่เกิน 120 ไมโครกรัมต่อลูกบาศก์เมตร (มคก./ลบ.ม.)
N/A : ไม่มีข้อมูล

1 : โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลเขาพระบาท อ.เชียรใหญ่ จ.นครศรีธรรมราช (รถโมบาย) เริ่มทำการตรวจวัดวันที่ 4 สิงหาคม 2562

2 : สำนักทรัพยากรน้ำบาดาลเขต 6 ตรัง อ.เมือง จ.ตรัง (รถโมบาย) เริ่มทำการตรวจวัดวันที่ 28 กรกฎาคม 2562

3 : สำนักงานทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อมจังหวัดปัตตานี อ.เมือง จ.ปัตตานี (รถโมบาย) เริ่มทำการตรวจวัดวันที่ 10 กรกฎาคม 2562

4 : สถานีตรวจวัดคุณภาพอากาศของสำนักงานทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อมจังหวัดยะลา

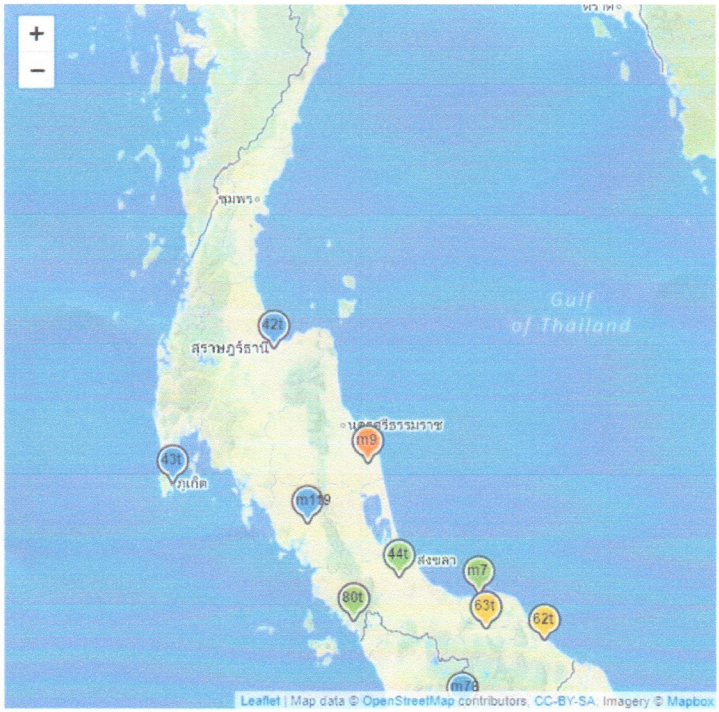
* : ข้อมูล ณ วันที่ 6 สิงหาคม 2562 เวลา 9.00 น.

สำนักงานสิ่งแวดล้อมภาคที่ 16 ถนนกาญจนวนิช ตำบลเขารูปช้าง อำเภอเมือง จังหวัดสงขลา โทร.074-311882 ต่อ 15

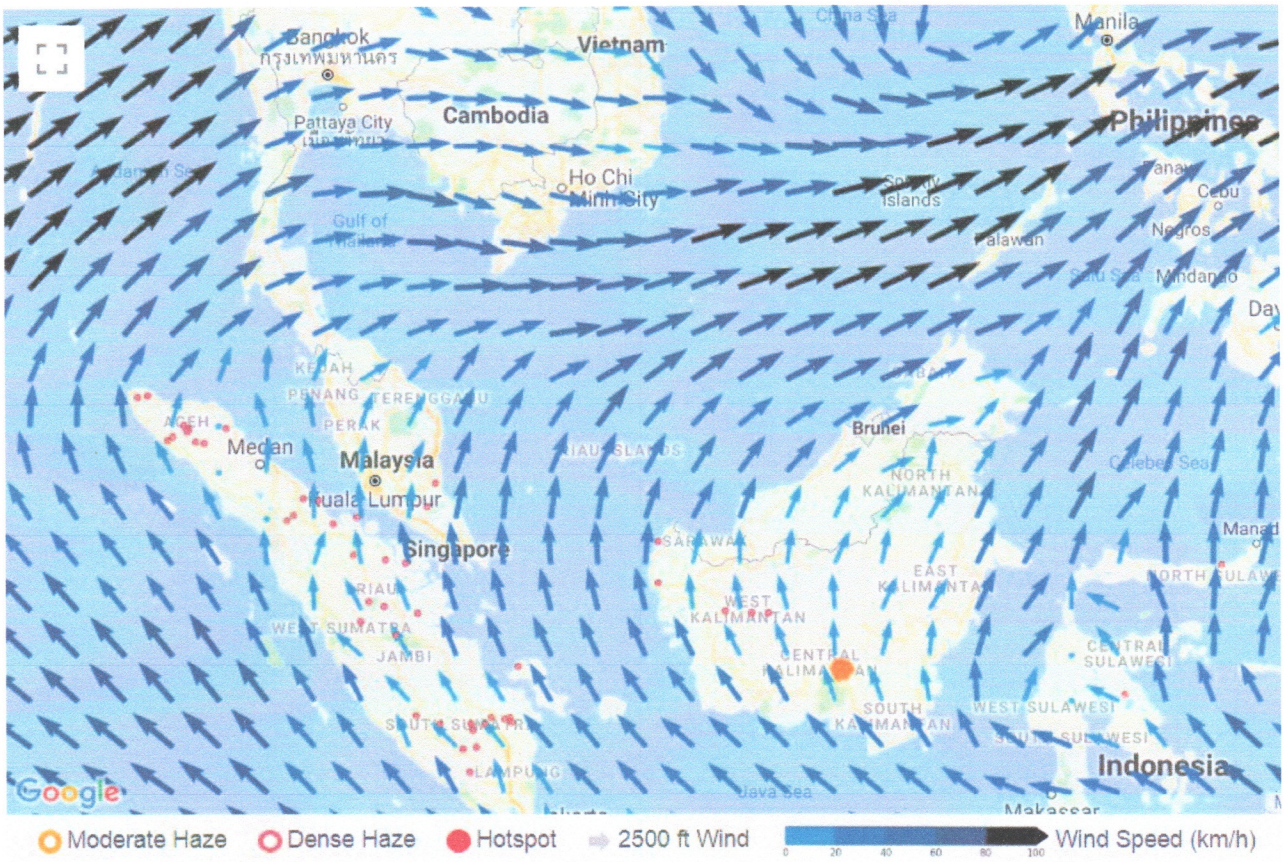
ตารางที่ 2 เกณฑ์คุณภาพอากาศสำหรับประเทศไทย

$PM_{2.5}$ (มคก./ลบ.ม.)	PM_{10} (มคก./ลบ.ม.)	คุณภาพอากาศ	สีที่ใช้	ข้อความแจ้งเตือน
0 - 25	0 -50	ดีมาก	ฟ้า	คุณภาพอากาศดีมาก เหมาะสำหรับกิจกรรมกลางแจ้งและการท่องเที่ยว
26 - 37	51 - 80	ดี	เขียว	คุณภาพอากาศดี สามารถทำกิจกรรมกลางแจ้งและการท่องเที่ยวได้ตามปกติ
38 - 50	81 - 120	ปานกลาง	เหลือง	ประชาชนทั่วไป : สามารถทำกิจกรรมกลางแจ้งได้ตามปกติ ผู้ที่ต้องดูแลสุขภาพเป็นพิเศษ : หากมีอาการเบื้องต้น เช่น ไอ หายใจลำบาก ระคายเคืองตา ควรลดระยะเวลาการทำกิจกรรมกลางแจ้ง
51 - 90	121 - 180	เริ่มมีผลกระทบต่อสุขภาพ	ส้ม	ประชาชนทั่วไป : ควรเฝ้าระวังสุขภาพ ถ้ามีอาการเบื้องต้น เช่น ไอ หายใจลำบาก ระคายเคืองตา ควรลดระยะเวลาการทำกิจกรรมกลางแจ้ง หรือใช้อุปกรณ์ป้องกันตนเองหากมีความจำเป็น ผู้ที่ต้องดูแลสุขภาพเป็นพิเศษ : ควรลดระยะเวลาการทำกิจกรรมกลางแจ้งหรือใช้อุปกรณ์ป้องกันตนเองหากมีความจำเป็น ถ้ามีอาการทางสุขภาพ เช่น ไอ หายใจลำบาก ตาอักเสบ แน่นหน้าอก ปวดศีรษะ หัวใจเต้นไม่เป็นปกติ คลื่นไส้ อ่อนเพลีย ควรปรึกษาแพทย์
มากกว่า 90	มากกว่า 180	มีผลกระทบต่อสุขภาพ	แดง	ทุกคนควรหลีกเลี่ยงกิจกรรมกลางแจ้ง หลีกเลี่ยงพื้นที่ที่มีมลพิษทางอากาศสูง หรือใช้อุปกรณ์ป้องกันตนเอง หากมีความจำเป็น หากมีอาการทางสุขภาพควรปรึกษาแพทย์

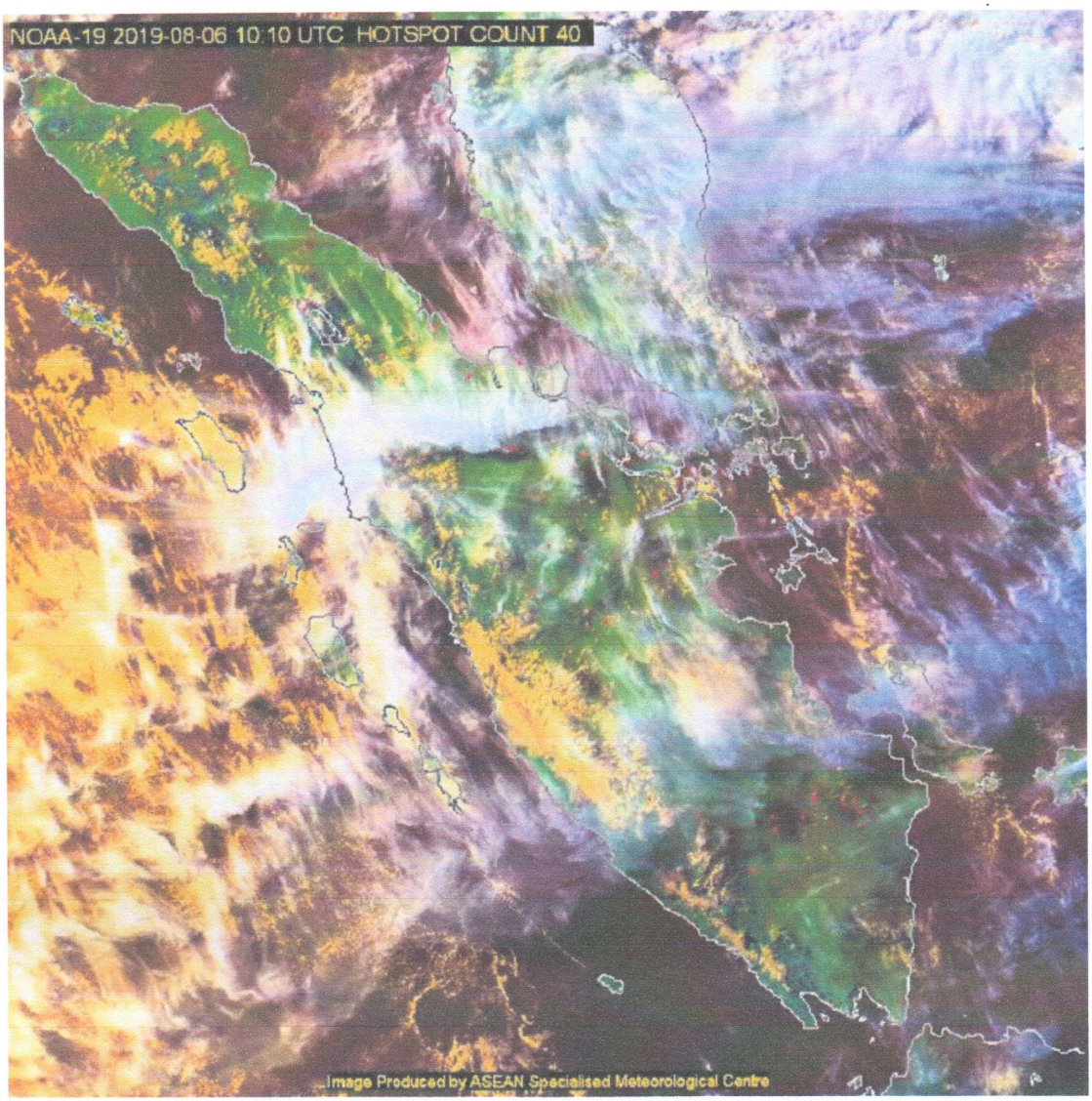
(แหล่งข้อมูล : เว็บไซต์กรมควบคุมมลพิษ http://air4thai.pcd.go.th/webV2/)



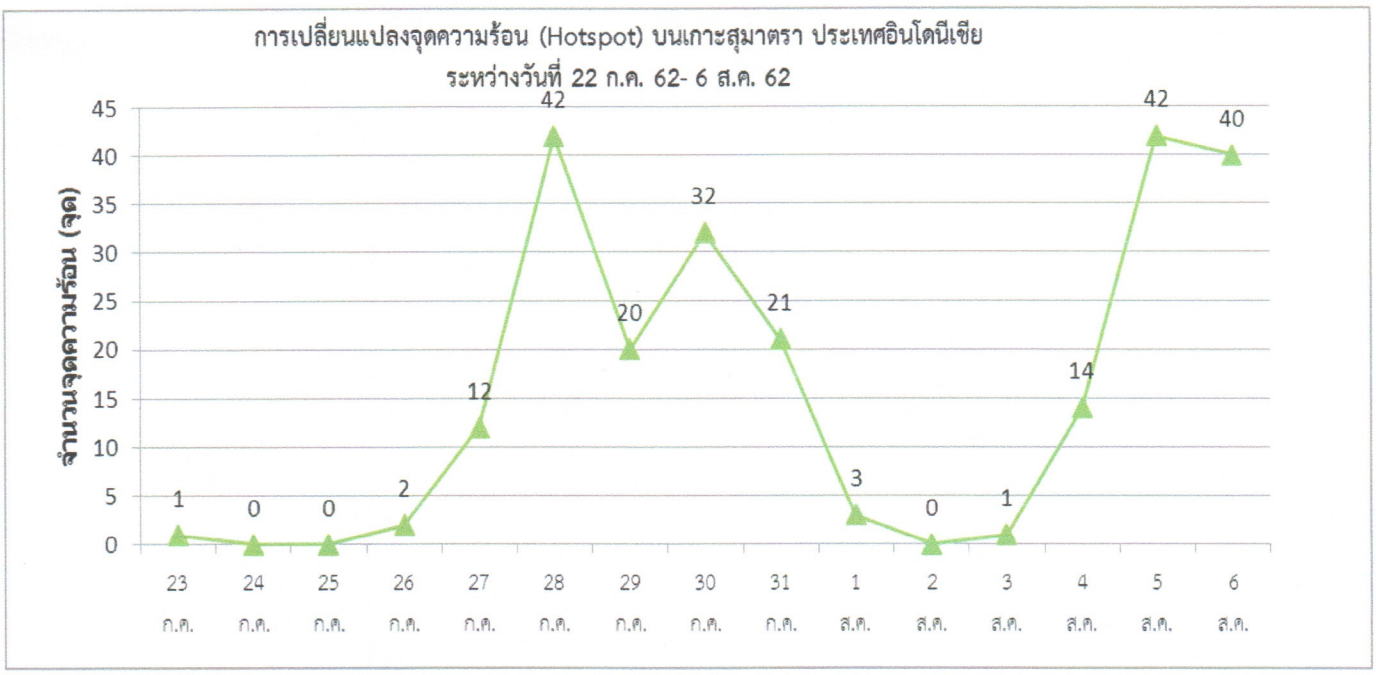
รูปที่ 1 คุณภาพอากาศพื้นที่ภาคใต้ตอนล่าง เมื่อวันที่ 7 สิงหาคม 2562
(แหล่งข้อมูล : เว็บไซต์กรมควบคุมมลพิษ http://air4thai.pcd.go.th/webV2/)



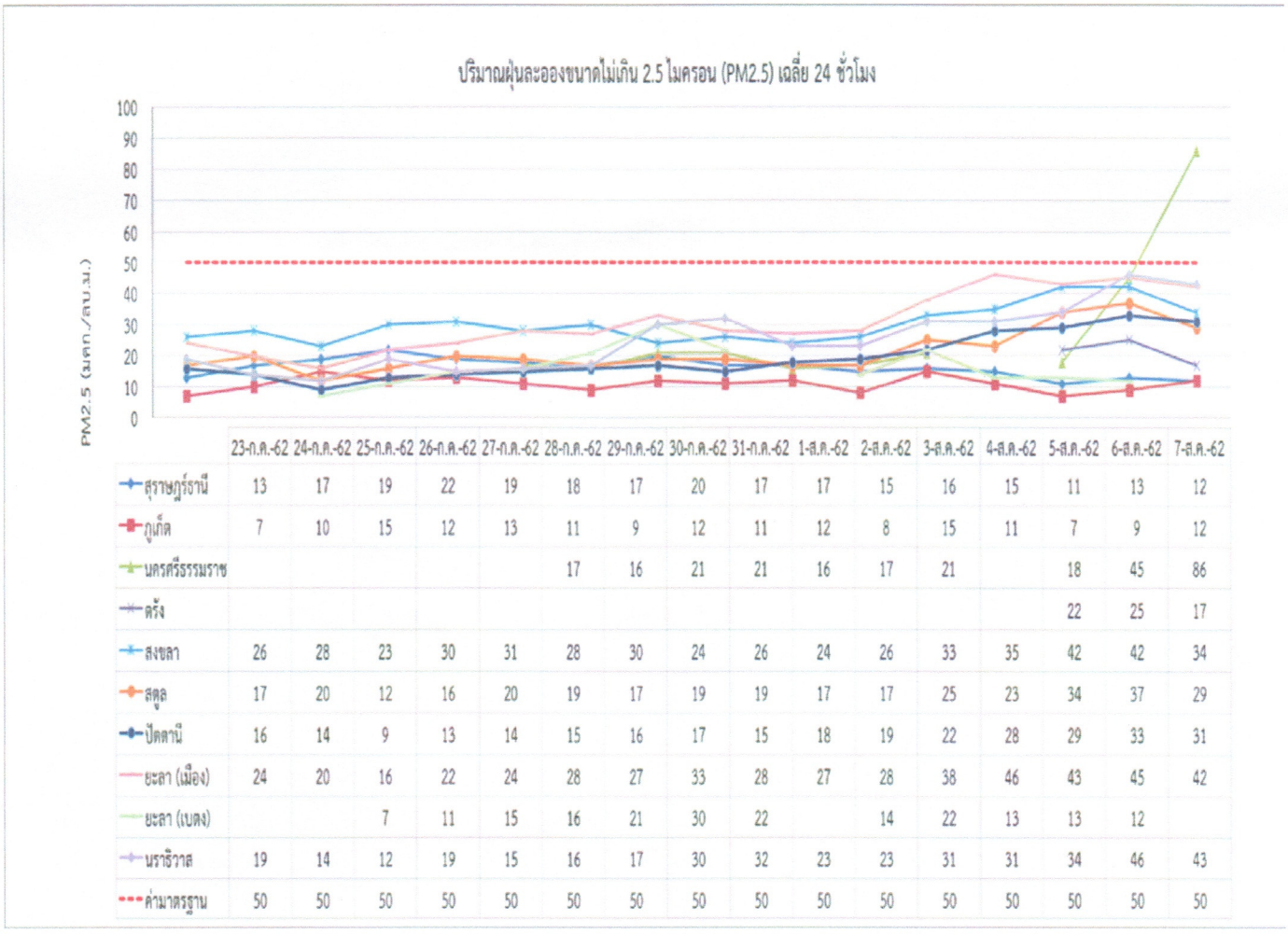
รูปที่ 2 ตำแหน่งและจำนวนจุดความร้อน ทิศทางลม โซนอินโดจีน เมื่อวันที่ 6 สิงหาคม 2562
(แหล่งข้อมูล : เว็บไซต์ศูนย์เชี่ยวชาญด้านอุตุนิยมวิทยาแห่งอาเซียนสิงคโปร์ http://asmc.asean.org)



รูปที่ 3 จำนวนจุดที่เกิดไฟไหม้บนเกาะสุมาตรา แปลผลจากภาพถ่ายดาวเทียม NOAA-19
เมื่อวันที่ เมื่อวันที่ 6 สิงหาคม 2562
(แหล่งข้อมูล : เว็บไซต์ศูนย์เชี่ยวชาญด้านอุตุนิยมวิทยาแห่งอาเซียนสิงคโปร์http://asmc.asean.org/satellite-polar/)

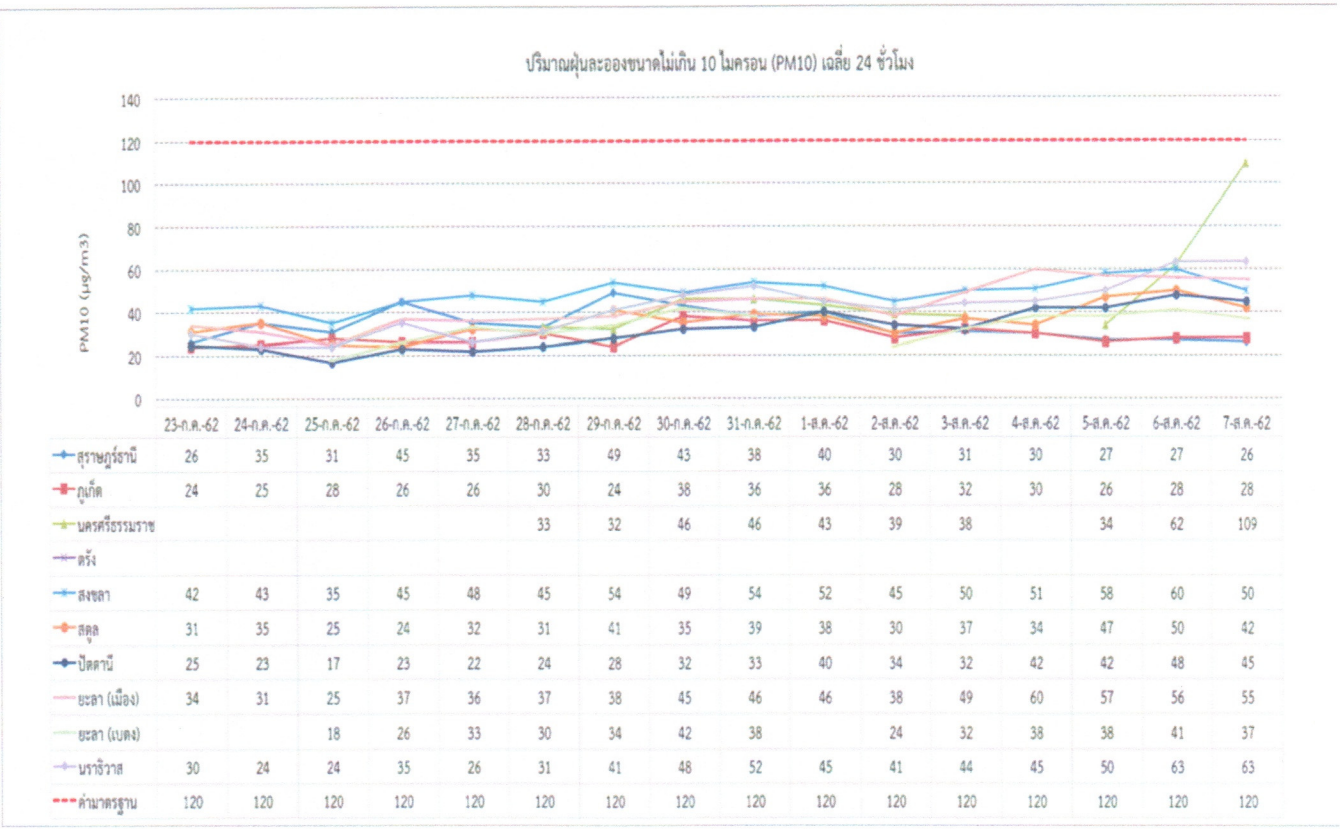


รูปที่ 4 แสดงการเปลี่ยนแปลงของจุดความร้อนบนเกาะสุมาตรา



	23-ก.ค.-62	24-ก.ค.-62	25-ก.ค.-62	26-ก.ค.-62	27-ก.ค.-62	28-ก.ค.-62	29-ก.ค.-62	30-ก.ค.-62	31-ก.ค.-62	1-ส.ค.-62	2-ส.ค.-62	3-ส.ค.-62	4-ส.ค.-62	5-ส.ค.-62	6-ส.ค.-62	7-ส.ค.-62
สุราษฎร์ธานี	13	17	19	22	19	18	17	20	17	17	15	16	15	11	13	12
ภูเก็ต	7	10	15	12	13	11	9	12	11	12	8	15	11	7	9	12
นครศรีธรรมราช						17	16	21	21	16	17	21		18	45	86
ตรัง														22	25	17
สงขลา	26	28	23	30	31	28	30	24	26	24	26	33	35	42	42	34
สตูล	17	20	12	16	20	19	17	19	19	17	17	25	23	34	37	29
ปัตตานี	16	14	9	13	14	15	16	17	15	18	19	22	28	29	33	31
ยะลา (เมือง)	24	20	16	22	24	28	27	33	28	27	28	38	46	43	45	42
ยะลา (เบตง)			7	11	15	16	21	30	22		14	22	13	13	12	
นราธิวาส	19	14	12	19	15	16	17	30	32	23	23	31	31	34	46	43
ค่ามาตรฐาน	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50

รูปที่ 5 แสดงการเปลี่ยนแปลงของปริมาณฝุ่นละอองขนาดไม่เกิน 2.5 ไมครอน ($PM_{2.5}$)



	23-ก.ค.-62	24-ก.ค.-62	25-ก.ค.-62	26-ก.ค.-62	27-ก.ค.-62	28-ก.ค.-62	29-ก.ค.-62	30-ก.ค.-62	31-ก.ค.-62	1-ส.ค.-62	2-ส.ค.-62	3-ส.ค.-62	4-ส.ค.-62	5-ส.ค.-62	6-ส.ค.-62	7-ส.ค.-62
สุราษฎร์ธานี	26	35	31	45	35	33	49	43	38	40	30	31	30	27	27	26
ภูเก็ต	24	25	28	26	26	30	24	38	36	36	28	32	30	26	28	28
นครศรีธรรมราช						33	32	46	46	43	39	38		34	62	109
ตรัง																
สงขลา	42	43	35	45	48	45	54	49	54	52	45	50	51	58	60	50
สตูล	31	35	25	24	32	31	41	35	39	38	30	37	34	47	50	42
ปัตตานี	25	23	17	23	22	24	28	32	33	40	34	32	42	42	48	45
ยะลา (เมือง)	34	31	25	37	36	37	38	45	46	46	38	49	60	57	56	55
ยะลา (เบตง)			18	26	33	30	34	42	38		24	32	38	38	41	37
นราธิวาส	30	24	24	35	26	31	41	48	52	45	41	44	45	50	63	63
ค่ามาตรฐาน	120	120	120	120	120	120	120	120	120	120	120	120	120	120	120	120

รูปที่ 6 แสดงการเปลี่ยนแปลงของปริมาณฝุ่นละอองขนาดไม่เกิน 10 ไมครอน (PM_{10})

ตารางที่ 3 แสดงข้อมูลอุตุนิยมวิทยาที่เกี่ยวข้อง (ข้อมูล ณ เวลา 7.00 น. วันที่ 7 สิงหาคม 2562)

จังหวัด	อุณหภูมิ (^{0}C)	ความชื้นสัมพัทธ์ (%)	ความกดอากาศ (hPa)	ลม		ทัศนวิสัย (กม.)	ปริมาณน้ำฝน (มม.)
				ทิศทางลม	ความเร็ว		
สุราษฎร์ธานี	24.0	97	1009.27	ลมสงบ	-	8.00	ไม่มีฝน
พังงา	25.7	91	1008.78	ลมสงบ	-	10.00	ไม่มีฝน
ภูเก็ต	29.6	72	1008.30	ทิศตะวันตกค่อนไปทางทิศตะวันตกเฉียงเหนือ	3.7	10.00	ไม่มีฝน
กระบี่	25.7	92	1009.38	ทิศตะวันออก	9.3	10.00	ไม่มีฝน
นครศรีธรรมราช	25.0	90	1008.70	ลมสงบ	-	10.00	ไม่มีฝน
ตรัง	24.6	96	1009.33	ลมสงบ	-	7.00	ไม่มีฝน
พัทลุง	24.8	95	1009.04	ทิศตะวันตก	3.7	8.00	ไม่มีฝน
สตูล	26.1	95	1010.35	ลมสงบ	-	10.00	ไม่มีฝน
สงขลา	25.1	95	1009.44	ทิศตะวันตกค่อนไปทางทิศตะวันตกเฉียงเหนือ	3.7	4.00	ไม่มีฝน
ปัตตานี	25.1	95	1009.44	ทิศตะวันตกค่อนไปทางทิศตะวันตกเฉียงเหนือ	3.7	4.00	ไม่มีฝน
ยะลา	25.1	95	1009.44	ทิศตะวันตกค่อนไปทางทิศตะวันตกเฉียงเหนือ	3.7	4.00	ไม่มีฝน
นราธิวาส	26.3	86	1008.65	ลมสงบ	-	8.00	ไม่มีฝน

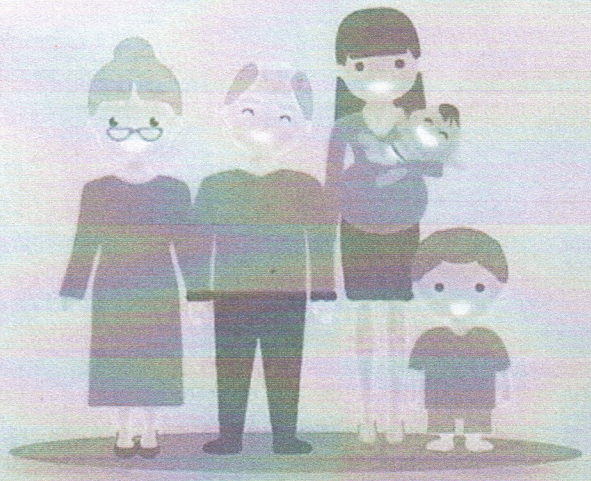
(แหล่งข้อมูล : เว็บไซต์กรมอุตุนิยมวิทยา https://www.tmd.go.th)

ข้อแนะนำสำหรับประชาชนในการปฏิบัติตน

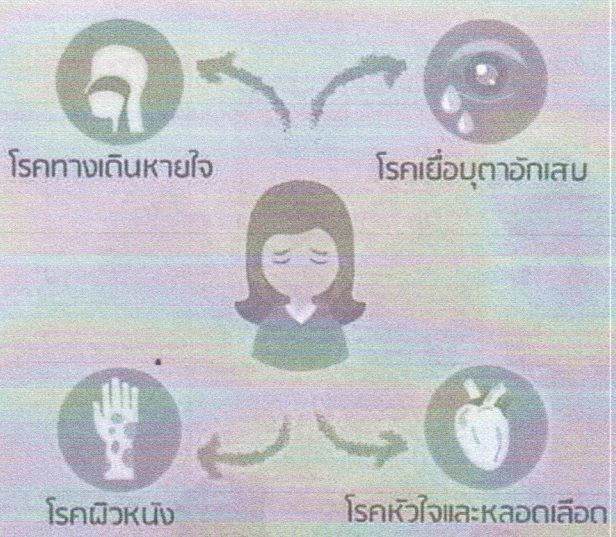
- ใช้ผ้าชุบน้ำพอหมาดๆ ปิดจมูกและปาก ในกรณีที่อยู่ในบริเวณที่มีหมอกควัน
- ปิดหน้าต่าง ประตู เพื่อป้องกันไม่ให้ฝุ่นควันเข้าบ้าน
- ไม่อยู่ในบริเวณที่มีหมอกควันปกคลุม โดยเฉพาะกลุ่มเสี่ยง ได้แก่ เด็ก คนชรา ผู้ป่วยโรคภูมิแพ้หอบหืด
- ผู้เป็นโรคหอบหืด โรคหัวใจ โรคปอด เด็ก และคนชรา ควรพักผ่อนอยู่ในบ้าน โดยผู้ป่วยด้วยโรคดังกล่าวควรเตรียมยาและอุปกรณ์ที่จำเป็นให้พร้อม
- เมื่อมีอาการผิดปกติหลังจากสูดดมหมอกควัน ควรรีบไปพบแพทย์ทันที
- งดเว้นการสูบบุหรี่และควรดื่มน้ำบ่อยๆ ในช่วงที่มีฝุ่นควันรบกวน
- หลีกเลี่ยงการออกกำลังกายและการทำงานหนักที่ต้องออกแรงมากในบริเวณที่มีฝุ่นควันรบกวน
- งดการรองรับน้ำฝนไว้ใช้อุปโภคบริโภคชั่วคราว แต่ถ้าหากจำเป็นต้องรองน้ำควรปล่อยให้ฝนตกลงมาอย่างน้อย ๑ ชั่วโมงก่อนรองน้ำไว้ใช้
- ติดตามรับฟังข่าวสารและข้อมูลจากทางราชการอย่างใกล้ชิด เพื่อให้เกิดความเข้าใจ และมีการปฏิบัติตัวได้อย่างถูกต้อง

$PM_{2.5}$ เกินค่ามาตรฐาน ต้องดูแลตัวเองอย่างไร

ประชาชนกลุ่มเสี่ยง



ผู้สูงอายุ เด็กเล็ก หญิงตั้งครรภ์



ผู้มีโรคประจำตัว

ข้อแนะนำ



เตรียมยาให้พร้อม

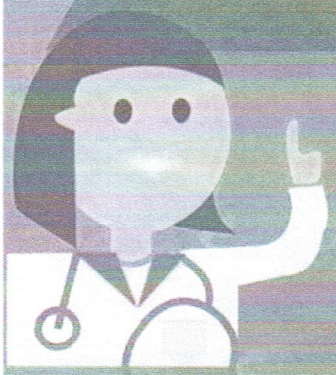


ใช้หน้ากากกันฝุ่น



รีบพบแพทย์
หากมีอาการ

ควรลดระยะเวลาออกกำลังกาย หรือทำงานหนักกลางแจ้ง
หากเกิดอาการแสบคอ แน่นหน้าอก หายใจติดขัด



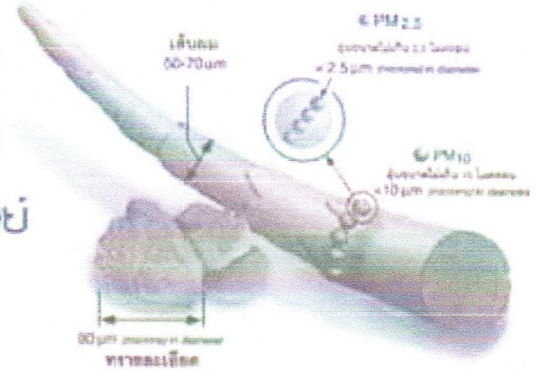
- หมั่นสังเกตอาการ
- รีบพบแพทย์ทันทีเมื่อมีอาการผิดปกติ

หากประชาชนมีข้อสงสัยด้านสุขภาพ
สามารถสอบถามข้อมูลได้ที่
สายด่วนกรมควบคุมโรค โทร. 1422
www.ddc.moph.go.th

ตรวจสอบคุณภาพอากาศได้ที่
http://air4thai.go.th
Application : Air4Thai
เฟซบุ๊กแฟนเพจ กรมควบคุมมลพิษ

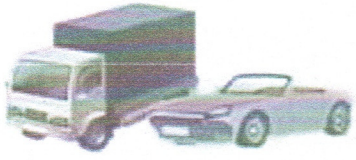
มารู้จัก PM2.5 กันเถอะ

PM 2.5 คือ ฝุ่นละเอียดที่เป็นส่วนหนึ่งของฝุ่นละอองที่แขวนลอยในบรรยากาศมีขนาดเท่ากับ 1 ใน 20 ส่วนของเส้นผ่านศูนย์กลางของเส้นผมมนุษย์



PM 2.5 มาจากไหน

การเผาไหม้ และการใช้พลังงานต่าง ๆ


ยานพาหนะ


โรงงานอุตสาหกรรม


การเผาในที่โล่ง


การเผาเศษวัชพืชและขยะ


ปฏิกิริยาเคมีในอากาศ

พลกระทบต่อสุขภาพ

ไอ จาม แสบจมูก หายใจติดขัด แน่นหน้าอก ประชาชนที่อยู่ในกลุ่มเสี่ยง ได้แก่ เด็ก คนชรา และคนที่มีโรคประจำตัว โรคระบบทางเดินหายใจ โรคระบบหัวใจและหลอดเลือด ควรหลีกเลี่ยงพื้นที่ที่มีมลพิษสูง






การป้องกัน

ควรหลีกเลี่ยงพื้นที่ที่มีมลพิษสูง หากมีความจำเป็นควรใช้หน้ากากป้องกันฝุ่น ประชาชนที่อยู่ในกลุ่มเสี่ยงหมั่นตรวจสอบดูแลสุขภาพตนเองอย่างสม่ำเสมอ เมื่อพบอาการผิดปกติควรไปพบแพทย์




เราจะช่วยกันลด PM 2.5 ได้อย่างไร



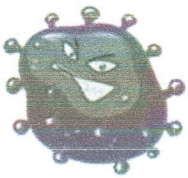
- ดูแลรักษาเครื่องยนต์ให้อยู่ในสภาพดีและไม่ปล่อยควันดำ
- งดการเผาในที่โล่ง อาทิ เศษวัชพืช ขยะ
- ผู้ประกอบการควรควบคุมหรือลดปริมาณฝุ่นจากการประกอบกิจการให้อยู่ในเกณฑ์มาตรฐาน

AIR THAI

กรมควบคุมมลพิษ จะเฝ้าระวังและแจ้งเตือนประชาชน
หากเกิดสถานการณ์ฝุ่นละอองเกินค่ามาตรฐาน ทางเฟซบุ๊คแฟนเพจ กรมควบคุมมลพิษ

PM 2.5 vs PM 10

กรมควบคุมมลพิษ
POLLUTION CONTROL DEPARTMENT



ฝุ่นละอองขนาด 2.5 ไมครอน

มีขนาดประมาณ 1 ใน 25 ของเส้นผ่านศูนย์กลางของเส้นผมมนุษย์ ขนจมูกไม่สามารถกรองได้ จึงสามารถแพร่กระจายเข้าสู่ทางเดินหายใจ กระแสเลือด และแทรกซึมสู่กระบวนการทำงานของอวัยวะต่างๆ เพิ่มความเสี่ยงเป็นโรคระบบทางเดินหายใจแบบเรื้อรังและมะเร็ง



ฝุ่นละอองขนาด 10 ไมครอน

ฝุ่นละอองขนาดเล็กที่มีเส้นผ่านศูนย์กลางไม่เกิน 10 ไมครอน ซึ่งเมื่อหายใจเข้าไปจะถูกสะสมในระบบทางเดินหายใจส่วนล่าง และสะสมในระดับหนึ่งจะก่อให้เกิดโรคหอบได้

แหล่งกำเนิด



การจราจร



การเผาในที่โล่ง



อุตสาหกรรม



ครัวเรือน

เสี่ยงเป็นโรค

- โรคหลอดเลือดในสมอง
- โรคหัวใจขาดเลือด
- โรคปอดอุดตันเรื้อรัง
- โรคมะเร็งปอด
- โรคติดเชื้อเฉียบพลันระบบหายใจส่วนล่าง

ช่วยกันลด ด้วยการ



งดการเผาในที่โล่ง



ใช้บริการขนส่งสาธารณะ



การป้องกัน

- กรณีคุณภาพอากาศอยู่ในระดับที่ส่งผลกระทบต่อสุขภาพ แนะนำให้ลดช่วงเวลาหรือหลีกเลี่ยงการทำกิจกรรมกลางแจ้งในพื้นที่ที่มีมลพิษสูง หากจำเป็นที่จะต้องทำกิจกรรมนอกบ้านแนะนำให้สวมหน้ากากอนามัยเพื่อป้องกันมลพิษในอากาศ
- เลือกสวมหน้ากากป้องกันฝุ่นละอองที่เหมาะสม แนะนำหน้ากาก N95 ซึ่งสามารถกรองอนุภาคฝุ่นละอองขนาด 0.3 ไมครอน ป้องกันฝุ่นละอองได้ถึงร้อยละ 95 ดังนั้น ควรสวมหน้ากากอนามัยอย่างถูกต้องเพื่อความปลอดภัย

" องค์การอนามัยโลก (WHO) กำหนดให้ PM 2.5 จัดอยู่ในกลุ่มที่ 1 ของสารก่อมะเร็ง "

สามารถติดตามตรวจสอบคุณภาพอากาศได้ที่ WWW.AIR4THAI.COM กรมควบคุมมลพิษ